

Amerikanische *Chiropractic*

Viele gesundheitliche Beschwerden
haben ihren Ursprung in Blockierungen
und Funktionsstörungen der Wirbelsäule



An jedem Mittwoch, wenn der amerikanische Chiropractor John Valenzuela in der Luisenstraße 10/11 in Hannover ist, hat er alle Hände voll zu tun. Vor allem Menschen, die mit ihren Beschwerden schon viele andere medizinische Behandlungen ausprobiert haben, kommen zu ihm. Die traditionelle Heilmethode ohne Spritzen und Medikamente findet immer mehr Zuspruch.

Erfahrung zählt

Chiropractic ist eine uralte Heilkunst, durch welche Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden und Organstörungen beseitigt werden können - mit einfachen, sehr bewährten Handgriffen. Die Gründe für einen Besuch beim Chiropractor sind vielfältig: angefangen bei Rückenschmerzen, Hüftgelenkschmerzen, Ischias, unterschiedlich langen Beinen, Kniebeschwerden, Kopfschmerzen bis hin zu Kiefergelenkproblemen oder Schwindel und vielen weiteren Beschwerdebildern wie z.B. Tinnitus oder Migräne.

Oft ergeben sich infolge dieser Probleme weitere Symptome wie abstrahlende Schmerzen, die auch die inneren Organe betreffen können. John Valenzuela: „Nach einer gründlichen Anamnese hilft oft schon eine gezielte Behandlung, um auch langjährige Beschwerden zu beheben. In den zwanzig Jahren meiner Arbeit ist deutlich geworden, dass Wirbelsäulenprobleme viel zu oft symptombezogen mit Schmerzmedikamenten oder Spritzen behandelt werden, die die Krankheitsursache nicht beheben.“

Medizinisches Studium in den USA

Die Chiropractic ist in den USA ein eigener Studiengang, der umfangrei-

cher ist, als die meisten anderen medizinischen Studiengänge, und sich mit der Diagnose, Behandlung und Prävention funktioneller Störungen der Statik und Dynamik des menschlichen Bewegungsapparates beschäftigt. Dazu gehören die Wirbelsäule, das Nervensystem, Muskeln, Sehnen und Gelenke. Im Gegensatz dazu können die Bezeichnungen „Chirotherapeut“ und „Chiropraktiker“ von Ärzten oder Heilpraktikern in Wochenendkursen erlangt werden. Es gibt in Deutschland lediglich rund 60 Chiropraktoren und die Nachfrage nach dieser sanften, körperorientierten Heilmethode steigt. Der Grund, warum gerade die amerikanische Chiropractic so erfolgreich und wirksam ist, liegt auf der Hand: In den USA ist die Chiropractic bereits zur drittgrößten Ärztesparte aufgestiegen und wird von den Kassen anerkannt, so auch in der Schweiz, Frankreich, England und vielen anderen Ländern.

Sanfte Heilung nach Schleudertrauma

Durch gezielte Behandlungen, beispielsweise nach einem HWS Schleudertrauma, können langfristige Probleme vermieden werden. Deshalb wird eine chiropractische Behandlung auch präventiv angewandt: häufig z.B. bei Sportlern zur Steigerung der Leistung. John Valenzuela: „Meine Patienten werden durch sanftes, gezieltes justieren und praktische Ratschläge zu korrekten Bewegungsabläufen im Alltag auf den Weg der Gesundheit gebracht. Durch neue Verhaltensweisen, spezielle Übungen und Verhaltensänderungen kann jeder aktiv an der Verbesserung seiner Gesundheit

mitwirken. Das ist im Heilprozess sehr wichtig.“ Die sanfte Ausrichtung der Wirbelsäule beim Chiropractor hat vielfältige Wirkung: Neben dem Verschwinden der Beschwerden wird auch die Funktion des Nervensystems normalisiert und die Selbstheilungskräfte des Körpers können sich entfalten.

Chiropractic hilft in jedem Alter

Auch im hohen Alter spricht nichts gegen die Chiropractic. Wichtigste Aufgabe des Chiropractors ist es, die Ursachen für Schmerzen zu beseitigen und die Alltags-Beweglichkeit des Patienten so weit wie möglich wieder herzustellen. Speziell bei Kindern und Jugendlichen kann eine chiropractische Behandlung einen positiven Einfluss auf die Körperhaltung im ganzen späteren Leben haben – im jugendlichen Alter können noch die Weichen gestellt werden. ◆

GT

>> www.american-chiropractic.de

Vortrag über Chiropractic

Dr. Valenzuela informiert interessierte Gruppen oder Firmen gerne kostenlos über die Heilmethode Chiropractic. Ort nach Wahl, entweder in den Räumen von Prinzen Beauty Professionals in der Luisenstr. 10/11 oder anderswo.

Anfragen bitte an John Valenzuela, Doctor of Chiropractic, USA, Western States Chiropractic College Portland, OR USA
staatl. anerk. Heilpraktiker

>> Tel: (05241) 2116680 oder

>> info@american-chiropractic.de