



Dr. Regina Hafke MSc.

Ulrike Otto

Dr. Jan V. Raiman

Heike Schoebel

## Die unsichtbare Invisalign Zahnspange für Erwachsene

Für eine kieferorthopädische Behandlung zur Verbesserung der Gebissituation interessieren sich zunehmend auch Erwachsene. In jedem Alter kann man die Zahnstellung korrigieren – jetzt sogar unsichtbar.

### Zahnregulierung



Fotos: Vosslage

Die erdigen Töne des schwarzen Kontinents dominieren in der kieferorthopädischen Praxis.

Im Wartebereich schaut man auf Tierbilder und Bambus und sitzt auf Polstern mit Leopardmuster.

Die Zähne leisten uns lebenslang wichtige Dienste. Nicht nur Karies und Parodontose können ihnen zusetzen, auch die Veränderung der Zahnstellung (beispielsweise durch Verlust eines Zahnes oder langjährige Überbelastung des Gebisses) kann mit der Zeit zu funktionellen Störungen führen: die Kaubelastungen ändern sich, ein

schmerzhafter Tiefbiss kann auftreten, Kiefergelenksprobleme oder auch Migräne sind nicht selten die Folgen.

### Invisalign – intelligent und unsichtbar

Seit langem wünschen sich Kieferorthopäden und Patienten, Zahn-

stellungen unsichtbar zu korrigieren.

Endlich wurde die Möglichkeit geschaffen, ohne auffällige und behindernde Metallbrackets und Drähte die Zahnstellung zu harmonisieren. Bei dem „Invisalign“- System wird mit unsichtbaren, dünnen Kunststoffschienen gearbeitet, welche sich bei

Bedarf (z.B. beim Essen) herausnehmen lassen.

Hochmoderne Computertechnologie und dreidimensionale Analysen sind im Einsatz für eine Revolution in der Kieferorthopädie. Die vom Kieferorthopäden speziell angefertigten Abdrücke der Zahnreihen werden an die Firma Invisalign in die USA geschickt und in einem aufwändigen Verfahren in eine exakte Computersimulation des Ist-Zustandes "übersetzt". Anschließend wird am Computer der gesamte Behandlungsverlauf simuliert und per Internet mit dem Arzt abgestimmt. Seit 7 Jahren ist diese Behandlungsmethode weltweit etabliert und mehrere hunderttausend Patienten wurden bereits erfolgreich behandelt.

#### Genau geplanter Behandlungsverlauf

In der kieferorthopädischen Gemeinschaftspraxis von Dr. Jan V. Raiman und Kollegen in Kleefeld können sich die Patienten die einzelnen Behandlungsschritte im Internet ansehen und wissen schon beim „clin check“ in der 2. Sitzung, wie lange ihre Behandlung dauert und wie das Ergebnis aussehen wird.

Nach dem gründlichen Vermessen werden ca. 25 bis 45 transparente Kunststoffschienen pro Kiefer in den USA angefertigt, die mit Ausnahme der Zeit für Frühstück, Mittag-, Abendessen und Zahnpflege durchgängig getragen werden. Alle 14 Tage werden sie gegen eine neue Schiene aus der Behandlungsfolge getauscht. Die Zähne werden dadurch Schritt für Schritt in die gewünschte Position reguliert.

#### Sprechen vor Publikum mit Zahnspange?

Der große Vorteil der Invisalign-Zahnkorrektur ist, dass sie fast unsichtbar ist und niemand erkennen kann, dass die Zähne gerade behandelt werden. Bereits aus 50 cm Abstand ist die Behandlungsschiene im Mund praktisch unsichtbar. Im Gegensatz zu einer festsitzenden Lösung mit Brackets und Drähten kann der Patient die Schiene herausnehmen. Für Menschen, die in ihrem Beruf viel sprechen müssen und oft

im Kontakt mit anderen stehen, ist es sicher ein zusätzlicher Pluspunkt, dass die Aussprache nicht beeinträchtigt wird und der Verzicht auf störende Metallteile hohen Tragekomfort bietet.

#### Für jedes Lebensalter geeignet

Eine Altersbegrenzung für die Invisalign-Methode gibt es nicht. Dr. Raiman: „Solange man gesundes Zahnfleisch und eigene Zähne und hat, lohnt es sich immer, diese gut zu erhalten und zu pflegen. Und wenn sie dann auch noch schön aussehen und gerade stehen, kann man auch im reiferen Alter noch strahlend lächeln. Auf der anderen Seite sind es aber auch ganz junge Leute, die diese Methode bevorzugen. Auch manche 14-jährige möchten lieber eine unsichtbare Zahnspange als festsitzende Brackets.“

Da man die Zahnspange jederzeit herausnehmen kann, ist auch kein Verzicht auf bestimmte Lebensmittel notwendig. Man kann alles essen und die Zähne danach reinigen, bevor man die Spange wieder einsetzt.

#### Invisalign Behandlungsverlauf

1. Begutachtung (ca. 30 min) im Rahmen eines Beratungstermins wird abgeklärt, ob alle Voraussetzungen für die Behandlung gegeben sind. Eventuell vorher fällig: Kariessanierung, Parodontosebehandlung, Defekte Zahnfüllungen bitte durch den Hauszahnarzt reparieren lassen.
2. Termin für Abdrucknahme, strahlungsarme digitale Röntgenaufnahme, und Fotodokumentation (ca. 60 min), und nach 3-5 Wochen Online-Behandlungsplan mit Behandlungssimulation. Sobald diese vorliegt, kennt man auch die genaue Behandlungsdauer!
3. Die Herstellung der Schienen und der Versand nach Deutschland dauert ca. 3-5 Wochen, Gesamtbehandlungskosten ca. 2-3000 Euro pro Kiefer.
4. Die Behandlung beginnt mit dem Einsetzen der ersten Schiene (ca. 60 min) und dauert je nach Korrekturumfang zwischen 1 und 2 Jahre, Kontrollen erfolgen alle 6-8 Wochen.

Am Ende der Behandlung sollte ein sogenanntes "Retainment" (Halten der Zahnposition) erfolgen, da sonst die Zähne mit der Zeit wieder in die alte Position "wandern". In den ersten sechs Monaten nach Behandlungsende wird die letzte Schiene nur in der Nacht getragen. Anschließend wird gewöhnlich ein hauchdünner Titanbogen (Retainer) auf die Rückseiten der Frontzähne geklebt, der nicht sichtbar und kaum fühlbar ist, damit das Ergebnis dauerhaft geschützt wird.

#### Lachen ist die schönste Art Zähne zu zeigen.

Vereinbaren Sie unter Tel. 0511-554477 einen Invisalign –Beratungstermin und informieren Sie sich über Ihre individuellen Möglichkeiten. ♦

GT

>> [www.raiman.de](http://www.raiman.de)



Zahnkorrektur mit Invisalign